

## Как правильно хвалить ребенка?

Что вы чувствуете, когда кто-нибудь говорит вам комплимент по поводу вашей внешности или ваших способностей? Верите вы в искренность слов этого человека? Считаете, что вам незаслуженно льстят или пытаются вами манипулировать? Следует признать, что значительная часть людей негативно реагирует на похвалу в свой адрес, т.к. не смотря на позитивную сторону комплимента, воспринимают его как оценку, чем он, по сути, и является. Человек некомфортно себя чувствует в ситуации, когда его оценивают. Только что любимый человек сказал вам о том, какая вы умница и красавица, а вы в ответ на это начинаете думать о трех лишних килограммах в области бедер, например.

На детей также похвала не всегда оказывает желаемое воздействие. Ребенок может даже нарочно начать безобразничать, чтобы доказать вам ошибочность вашего комплимента. Дети постарше могут не верить в правдивость слов взрослого. Кроме того, ребенок может стать зависимым от мнения окружающих, и в будущем ему будет трудно принимать самостоятельные решения.

Получается, что хвалить ребенка вредно? Конечно, нет! Несомненно, похвала - важная составляющая воспитания детей, она необходима для повышения самооценки ребенка. Только похвала похвале рознь. Вместо того, чтобы оценивать поведение ребенка, лучше просто опишите его. Опишите подробно, что хорошего ваш ребенок сделал, а вынесение суждения предоставьте ему самому.

Пример. Взрослый описывает, что сделал ребенок: "Я вижу, ты готов идти на прогулку. Ты собрал все свои игрушки, сам оделся, и даже выключил свет в своей комнате". Ребенок, основываясь на этом описании, мысленно хвалит себя сам: "Я молодец! Я знаю, как быть самостоятельным и ответственным".

Такую похвалу легче принять. Кроме того, она помогает ребенку научиться оценивать себя и свое поведение самостоятельно, без оглядки на чье-либо мнение. Ребенок учится доверять себе при принятии решений, а не искать одобрения у окружающих.