

Как отучить ребенка сосать палец

Многие родители задаются вопросом: **почему ребенок сосет палец**. Это достаточно сложный психологический момент. Причины этого явления могут быть скрыты как в плохом воспитании, так и в психомоторном развитии малыша. Поэтому, если у вас не получается самостоятельно отучить ребенка сосать палец, рекомендуется обратиться за профессиональной помощью к детскому невропатологу.

Сосание пальца обуславливается, прежде всего, сосательным рефлексом, который присущ всем детям. Особенно выражен этот рефлекс в младенчестве. Привычка сосания пальца развивается у малыша еще до рождения и иногда это заметно на ультразвуковом обследовании беременной. Вообще рассматривать эту привычку стоит, как имеющую физиологическую природу.

Причин, по которым младенцы сосут палец немало.

- Это может быть и нужда как в успокаивающем средстве, которое помогает ребенку почувствовать свою защищенность и быстрее и легче уснуть.
- Также это может быть причиной неудовлетворенного сосательного инстинкта при кормлении грудью.
- Способствует этому отсутствие или недостаточная продолжительность времени кормления, ранний переход к бутылочке, тугая соска или, напротив, большое отверстие в ней.

В борьбе с сосанием пальца, многие родители используют не лучшие методы, являющиеся непедagogическими и недопустимыми. Это и шлепанье по рукам, и намазывание рук различными «невкусными» для малыша продуктами, например, горчицей. Такие методы действуют с точностью до наоборот: склонность к сосанию пальца становится еще более выражена.

Как уже было сказано ранее, сосание пальца дает ребенку иллюзию удовлетворенности и спокойствия. Почему бы не создать ему реальность всех этих необходимых для правильного развития малыша факторов. Не оставляйте его надолго одного, не допускайте, чтобы у крохи возникло чувство страха и незащищенности. Говорите с малышом, следуя врожденным инстинктам, он будет имитировать звуки, используя ротик для более важных дел, чем сосание пальца. Заметив палец во рту ребенка, не сердитесь, мягко уберите ручку ото рта и займите чем-нибудь другим.

Важные факторы, помогающие отучить ребенка сосать палец

- отвлекайте малыша каждый раз, когда видите, что он сосет палец
- на время сна надевайте на ручки специальные варежки
- во время бодрствования занимайте руки ребенка яркими и интересными предметами
- Чаще давайте малышу игрушки, показывая, как с ними играть.

- Уделяйте ребенку больше времени, чтобы он не чувствовал себя одиноким.
- Берите его на руки, качайте, ласкайте.
- Обеспечьте крохе чувство спокойствия, защищенности и доверия.

**Терпение, любовь и нежность – вот ваши верные помощники
в решение любой задачи, касаемо вашей крохи.**